

Bonne Année !

MENUS JANVIER 2020

Bonne Santé !

LUNDI 6 Canapés de sardines Steak Haché (15 %) Haricots verts Brie Galette des rois Clémentines	MARDI 7 Radis beurre Blanquette de veau Riz Yaourt nature, sucré	JEUDI 9 (menu végétarien) Batavia-surimi-mâis-croustons Couscous végétarien Manslois de vache Kiri	 VENDREDI 10 Potage de légumes avec pomme de terre Poisson frais Gratin de choux-fleurs St Nectaire Bananes
LUNDI 13 Salade Alaska (Carottes, surimis, ananas) Cuisses de poulet Purée Petit Louis Crème dessert vanille	MARDI 14 Salade de pâtes (radis, tomates, cornichons) Poisson frais Haricots beurre Babybel Poires	JEUDI 16 Crêpes emmenthal Grillades de porc Petits pois Tartare nature Ananas	 VENDREDI 17 Rillettes d'oie Goulasch bœuf Carottes-Salsifis Camembert Eclair
LUNDI 20 (menu végétarien) Salade verte-chèvre chaud Chili sin carne Riz Fromage blanc coulis	MARDI 21 Choux chinois-pommes Sauté d'agneau Farfalles Vache qui rit Compotes de fruits	JEUDI 23 Taboulé Poisson frais Poêlée bretonne Petit chavroux Bananes	 VENDREDI 24 Salade de pommes de terre- Knacki-cornichon Gigolette de lapin Carottes vichy Brie Salades de fruits frais
LUNDI 27 Choux rouge-croûtons-pommes Pâtes carbonara Petits suisses aux fruits	MARDI 28 Carottes-céleri vinaigrette Rôti de porc Flageolets Crème anglaise Petits gâteaux	Jeudi 30 Potage vert Poisson frais Blé Gouda Clémentine	Vendredi 31 Salade-dés d'orange-compté Croque-monsieur Yaourts aux fruits

Menus validés par Mme. Elsa MANANT, Diététicienne du Centre de Gestion de la FPT de la Charente.