



EHPAD « Le Bénétou »

16 220 MONTBRON

Tél. : 05 45 70 70 31

Mail : consult.fragilite@ehpad-montbron.fr



Avec le concours de
l'ARS Nouvelle Aquitaine

Consultation infirmière en Prévention Santé



*Ensemble pour bien avancer
dans l'âge*

► Qu'est ce que la fragilité

C'est une diminution des capacités physiologiques de réserve qui altère les mécanismes d'adaptation au stress. *

► Quelles sont les conséquences ?

- Perte d'autonomie
- Risque de chutes
- Hospitalisation
- Entrée en institution

► Comment est-elle évaluée ?*

Elle est basée sur l'évaluation des cinq symptômes suivants :

- Perte de poids involontaire
- Epuisement ressenti par le patient
- Vitesse de marche ralentie
- Baisse de la force musculaire
- Sédentarité

*Extrait du livre blanc « Repérage et maintien de l'autonomie des personnes âgées fragiles »



► Par qui est-elle évaluée ?

L'évaluation est effectuée par une infirmière formée au dépistage de la fragilité chez les personnes âgées.

► Où ?

Les consultations se dérouleront au choix à domicile ou à l'EHPAD de Montbron.

► Qui peut y accéder ?

Toute personne âgée de plus de 65 ans vivant à domicile sur le territoire du Montbronnais et des communes voisines.

► Quelles démarches ?

Le patient lui-même ou toute autre personne en contact avec lui peut faire la démarche.

Il suffit de contacter l'infirmière en prévention aux coordonnées qui figurent au verso.

Les consultations auront lieu uniquement **sur rendez-vous**.



► La consultation est-elle payante ?

La consultation est **gratuite**.

► Y a-t-il un suivi suite à la consultation ?

A l'issue de la consultation, l'infirmière contactera votre médecin traitant pour lui transmettre le compte rendu de la consultation. Vous serez informé(e)s des préconisations faites par l'infirmière.

L'infirmière vous recontactera par téléphone 1 mois, puis 3 mois après votre consultation.

Une réévaluation est possible 6 mois plus tard.



► Objectifs de la consultation

- Proposer des actions personnalisées et adaptées
- Travailler en réseau avec les personnes qui interviennent à votre domicile pour améliorer votre quotidien
- Repousser la dépendance
- Eviter les hospitalisations
- Eviter l'entrée en institution

Vous pouvez nous contacter:

lundi, mardi, mercredi,
jeudi, vendredi
de 9h à 12h et de 14h à
17h