

# - Prévention Santé -

## Vous avez 65 ans ou plus

Vous avez 65 ans ou plus et l'un de ces signes ?

- Perte de poids involontaire
- Fatigue plus importante
- Ralentissement de la vitesse de marche
- Perte de force musculaire



Prenez Rendez-Vous :



Deux points de consultation 

- EHPAD De Montbron
- Domicile

Consultation Infirmière : 05.45.70.70.31  
[consult.fragilite@ehpad-montbron.fr](mailto:consult.fragilite@ehpad-montbron.fr)

- Bilan de santé global dépistage des fragilités  
1h30 de bilan infirmier - 26 tests et mesures



- Plan de prévention personnalisé  
Pour vous et votre médecin traitant
- Suivi à 1 mois, 3 mois et 6 mois